

ΕΥΠΛΑΣΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

ΠΡΟΠΟΝΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΜΑΣ ΝΑ ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΤΑΙ
ΚΑΙ ΝΑ ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΟΝΤΑΣ ΤΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ

Ο εγκέφαλος είναι το κυριότερο όργανο του σώματός μας. Οδηγός αλλά και υπηρέτης όλων των δράσεων και αποφάσεων μας. Περιέργως όμως, ενώ οι άνθρωποι αφιερώνουν χρόνο για να προπονήσουν το σώμα τους, σπάνια γνωρίζουν και προπονούν τον εγκέφαλό τους. Σε αυτό το μοναδικό και απαραίτητο σε όλους Σεμινάριο θα προπονήσουμε τον εγκέφαλό μας, θα εργαστούμε στην ευπλαστότητα και την προσαρμοστικότητα του, έτσι που να έχουμε ένα νέο και ζωηρό εγκέφαλο, ανεξαρτήτως ηλικίας. Θα ασκηθούμε στα Εγκεφαλικά Δίκτυα και στην επινοητική ικανότητα του εγκεφάλου για να θεραπεύσουμε ψυχικές και σωματικές ασθένειες, στερεότυπα, πείσματα και μπλοκαρίσματα του εγκεφάλου. Θα δούμε τις σύγχρονες ασθένειες του εγκεφάλου (αλτσχάιμερ, άνοια, αυτοάνοσα, ασθένειες νευρικού συστήματος) και θα επανεκκινήσουμε τον εγκέφαλο σε μια σοφότερη εκδοχή του. Ένας καινούργιος αυτοπροσδιορισμός για τον καθένα μέσω των εγκεφαλικών συνδέσμων.

Κυριακή 19 Φεβρουαρίου 2023

10:30 π.μ.-14:30 μ.μ. και 15:30-18:30 μ.μ.

(Με διαλείμματα για φαγητό, καφέ, ξεκούραση)

Με τον *Γιάννη Ανδριανάτο* - Εκπαιδευτή Ρητορικής-Διαλεκτικής

Δηλώσεις συμμετοχής το συντομότερο

Για δια ζώσης και μέσω **zoom**

(απαραίτητη η σύνδεση με το zoom του Ρητορικού Κύκλου)

ΘΕΜΑΤΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

- ♦ Γνωρίζοντας τα εγκεφαλικά δίκτυα. Ο εγκέφαλος, ένα όργανο εν εξελίξει. Η ενοποίηση του εγκεφάλου στο χώρο και στο χρόνο..
- ♦ Κόμβοι του εγκεφάλου. Ο εγκέφαλος αλλάζει συνεχώς. Ότι δεν αλλάζει, ασθενεί. Προπονώντας τον εγκέφαλο κάθε μέρα.
- ♦ Η ευπλαστότητα του εγκεφάλου. Μαθαίνοντας από εμάς τους ίδιους. Νέοι δρόμοι σκέψης και αντίληψης. Μια πράξη αγάπης στον εγκέφαλο.
- ♦ Ο νευροεκφυλισμός στο δίκτυο που δεν συντηρείται. («Σπασμένα νεύρα», πανικός, σύγχυση, έλλειψη υπομονής, αλτσχάιμερ, άνοια, νευρικό σύστημα.
- ♦ Ο εγκέφαλος θεραπεύει τον εαυτό του. Αναπλάθοντας τις παλιές διαδρομές. Ασκήσεις φωτός στον εγκέφαλο.
- ♦ Ο νέος εγκέφαλος και πώς να αντιλαμβανόμαστε τη ζωή. Διαλογισμοί ανανέωσης. Μια δεύτερη γέννηση της αντίληψης της ζωής. Η διαλεκτική του εγκεφάλου..
- ♦ Εφαρμογές ευπλαστότητας σε ψυχικές και σωματικές ασθένειες, στις σχέσεις, στην οικογένεια, στον έρωτα, στην εργασία. Συναρπαστικές ασκήσεις που ενδυναμώνουν και προστατεύουν τον εγκέφαλο ενώ αφυπνίζουν έναν βαθύ Μυστικό Εγκέφαλο.

Ρ Η Τ Ο Ρ Ι Κ Ο Σ Κ Υ Κ Λ Ο Σ

Τηλ.: 210 80 42 042 ♦ 6977 07 13 48

e-mail: giannisandrianatos@hotmail.com ♦ www.ritorikoskyklos.gr