

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΩΣ ΕΠΙΛΥΟΥΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΚΑΙ ΠΩΣ ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΤΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ

Το πρώτο Σεμινάριο του Ρητορικού Κύκλου για αυτή την εκπαιδευτική χρονιά μας δίνει μια μέθοδο για να αντιμετωπίζουμε και να επιλύουμε τα ποικίλα προβλήματα που φέρνει η ζωή. Μια γνώση πολύτιμη σε καιρούς δύσκολους, όπου τα προβλήματα πολλαπλασιάζονται. Πως να προσαρμοζόμαστε στις αλλαγές και να βλέπουμε τα προβλήματα σαν ευκαιρίες εξέλιξης; Τι βήματα κάνουμε όταν έχουμε ένα πρόβλημα. Ποιες ανάγκες εξυπηρετεί το πρόβλημα και τι κίνητρα χρειαζόμαστε; Ένα Σεμινάριο-Οδηγός μέσα στη σύγχυση των ημερών.

Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2020

Ώρες: 10:30 π.μ. - 14:00 μ.μ. και 14:30 - 17:30 μ.μ.

(Με διάλειμμα για φαγητό και ξεκούραση)

-προσοχή στην αλλαγή ώρας (μια ώρα πίσω)-

Με τον *Γιάννη Ανδριανάτο* - Εκπαιδευτή Ρητορικής-Διαλεκτικής

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι Παρασκευή 23 Οκτωβρίου 2020

Κόστος συμμετοχής 50 €

Δηλώσεις με τηλέφωνο ή e-mail: είτε δια ζώσης Περικλέους 40^Α, Χολαργός,
(περιορισμένος αριθμός θέσεων) είτε μέσω **zoom**.

ΘΕΜΑΤΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

- ♦ Η αναγκαιότητα των προβλημάτων. Πως τα προβλήματα μας εξελίσσουν.
- ♦ Τα βήματα επίλυσης των προβλημάτων. Μια μέθοδος για όλες τις περιπτώσεις. Τι κάνουμε μόλις εμφανιστεί το πρόβλημα;
- ♦ Τα εμπόδια των προβλημάτων. Υποσυνείδητες αιτίες. Αυτοπεριορισμοί.
- ♦ Αναζητώντας εναλλακτικές λύσεις. Πέρα από το γνωστό. Πως επιλέγουμε λύση;
- ♦ Αναβολές-Δισταγμοί. Γιατί καθυστερούμε στις λύσεις προβλημάτων; Πως το αντιμετωπίζουμε;
- ♦ Πως να μην αποφεύγουμε μια λύση. Πως να μην δραπέτεύουμε; Γιατί τα προβλήματα μας μοιάζουν;
- ♦ Τι ανάγκες κρύβουν τα προβλήματα; Πως να υλοποιούμε τα όνειρά μας;
- ♦ Πως να έχουμε υψηλά κίνητρα; Φεύγοντας από το ρόλο του θύματος, του αποτυχημένου ή άτυχου.
- ♦ Ασκήσεις, εφαρμογές σε προβλήματα οικονομικά, οικογενειακά, ερωτικά, συναναστροφής, εργασιακά, υπαρξιακά, κ.λπ. ς;

ΡΗΤΟΡΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 25, 2ος όροφος, ΠΕΔΙΟΝ ΑΡΕΩΣ

Τηλ.: 210 80 42 042 * 210 88 14 952 * 6977 07 13 48

e-mail: giannisandrianatos@hotmail.com * www.ritorikoskyklos.gr