

# ΡΗΤΟΡΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

DVD – CD *Απόλαυσης+Γνώσης* (Πέμπτης), *4 Εποχών*  
& *Δρόμων των Μύθων* (Αρχαιολογικές Περιηγήσεις)

Με τον *Γιάννη Ανδριανάτο*

Μια μικρή πνευματική εποποιία είναι ο θεσμός *Απόλαυσης + Γνώσης*, όπου έχουμε εξετάσει πάνω από 100 κορυφαία φιλοσοφικά, λογοτεχνικά κείμενα και συγγραφείς, από την Αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Τώρα δίνεται η δυνατότητα σε όλους να προμηθευτούν, τουλάχιστον, όσες δραστηριότητες έχουμε καταγράψει (παλαιότερα σε ήχο και αργότερα σε εικόνα) και να τις μελετήσουν ή να τις δωρίσουν σε εκλεκτούς φίλους. Παράλληλα παρουσιάζονται και όσα *Συμπόσια* έχουμε καταγεγραμμένα, όπου, αφού έχουμε μοιραστεί κρασί και φαγητό, γίνεται διαλεκτική συζήτηση για πολλά θέματα. Επίσης παρουσιάζουμε και το υλικό από το θεσμό των *4 Εποχών*, όπου σε κάθε εποχή του χρόνου κάνουμε μια μεγάλη παρουσίαση σε ένα σημαντικό έργο. Τέλος δίνουμε και τα DVD από τους *Δρόμους των Μύθων*, αρχαιολογικές περιηγήσεις σε κορυφαίους χώρους Δύναμης με βιωματικές ασκήσεις. Σε περίπτωση παραγγελίας περισσότερων των 3 CD/DVD θα υπάρχει μείωση στις αρχικές τιμές.

**A.** CD *Απόλαυσης+Γνώσης* Πέμπτης,  
Σχολιασμός Κειμένου (κάθε CD 6 €)

1. Ηράκλειτος: Φράσεις Σοφίας.
2. Πλάτωνας: *Ερωξίας*, περί Πλούτου.
3. *Ερωτικό Ταό*: ο Έρωτας ως Τέχνη και Απόλαυση.
4. Ε.Π. Μπλαβάτσκυ: *Η Φωνή της Σιγής*. Σοφία από το Θιβέτ.
5. Θουκυδίδης: *Επιτάφιος Περικλή*.
6. Αρχαία Ελληνικά Ερωτικά Ποιήματα.
7. Έντγκαρ Άλλαν Πόε: *Το Κοράκι*.
8. Θαλής: Φράσεις Σοφίας
9. Παραμύθια-αποσυμβολισμοί, μέρος Α'.
10. Παραμύθια-αποσυμβολισμοί, μέρος Β'.
11. Γκαίτε: Φράσεις Σοφίας.
12. Βούδας: Από τις Σούτρες.
13. Ντοστογιέφσκι: *Αδελφοί Καραμαζώφ*, ο Ιεροξεταστής.
14. Ευαγγελιστής Ιωάννης: *Η Αποκάλυψη*.
15. Μωάμεθ: *Το Κοράνι*.
16. Όσκαρ Ουάιλντ: Αφορισμοί.
17. Φ. Κάφκα: Αφορισμοί.

18. Αρχαία Ελληνικά Αγάλματα: Κανόνες Αισθητικής.

19. Πλούταρχος: *Το Ε των Δελφών*.
20. Καβάφης: τα Ιστορικά Ποιήματα.
21. Σοπενχάουερ: Στοχασμοί.
22. Πεσσόα: *Το Βιβλίο της Ανησυχίας*.

**B.** DVD *Απόλαυσης+Γνώσης* Πέμπτης,  
Σχολιασμός Κειμένου (κάθε DVD 8 €)

1. Όμηρος, *Ιλιάδα*: Μονομαχία Έκτωρα-Αχιλλέα.
2. Αριστοτέλης: *Φυσιογνωμική*.
3. Ευριπίδης: *Άλκηστη*.
4. Αναξίμανδρος: Φράσεις Σοφίας.
5. Σαίξπηρ: *Βασιλιάς Λήρ*.
6. Δημόκριτος: Φράσεις Σοφίας.
7. Φ. Νίτσε: *Αγών Ομήρου*.
8. Εμ. Κάντ: *Επιλογή Σκέψεων*.
9. Κρισναμούρτι: *Στα Πόδια του Διδασκάλου*.
10. Σαιντ Εξυπερύ: *Ο Μικρός Πρίγκηπας*.

11. Το Κατά Ιωάννην: Μυστικός Δείπνος.
12. Αρθούρος Ρεμπώ: Επιλογή Ποιημάτων και Επιστολών.
13. Καβάφης: Τα Φιλοσοφικά Ποιήματα.
14. Παπαδιαμάντης: Η Φόνισσα.
15. Μέγας Ναπολέον: Αποφθέγματα.
16. Όμηρος, Οδύσσεια: Νέκυια, Η Κάθοδος στον Άδη.
17. Η Τέχνη του Λόγου (ομιλία στο Πνευματικό Κέντρο Δ. Αθηναίων).
18. Κατά Ματθαίον: Η Επί του Όρους Ομιλία Α+Β.
19. Μπωντλαίρ: Τα Άνθη του Κακού.
20. Τζώρτζ Όργουελ: Η Φάρμα των Ζώων.
21. Πλούταρχος: Επιλογή Σκέψεων.
22. Χαλιμά: Επιλογή Παραμυθιών, Σεβάχ.
23. Γ. Ρίτσος: Η Σονάτα του Σεληνόφωτος.
24. Μάρτιν Λούθερ Κίγγκ: Έχω Ένα Όνειρο.
25. Διονυσιακός Χορός: Θεωρία και Πρακτική (στο χώρο της Δώρας Στράτου).
26. Φ. Νίτσε: Ο Αντίχριστος.
27. Αϊνστάϊν: Επιλογή Σκέψεων.
28. Άγγελος Σικελιανός: Επιλογή Ποιημάτων.
29. Λιούις Κάρολ: Η Αλίκη στη Χώρα των Θανμάτων.
30. Γνωστικοί: Επιλογή Κειμένων.
31. Ανδ. Εμπειρικός: Επιλογή Ποιημάτων.
32. Μαχάτμα Γκάντι: Σκέψεις Σοφίας.
33. Κ. Καρυωτάκης: Επιλογή Ποιημάτων.
34. Μπ. Μπρέχτ: Επιλογή Ποιημάτων.
35. Εμ. Ντίκινσον: Επιλογή Ποιημάτων.
36. Γέρων Παΐσιος: Ιστορίες και Σκέψεις.
37. Παραβολές από τα Ευαγγέλια.
38. Πλήθων ο Γεμιστός: Χαλδαϊκά Λόγια.
39. Ν. Καζαντζάκης: Αλέξης Ζορμπάς.
40. Καστανέντα: Οι Διδασκαλίες του Δον Χουάν.
41. Λουκιανός: Νεκρικοί Διάλογοι.
42. Αριστοτέλης: Μελαγχολία και Ιδιοφυΐα.
43. Πεσσόα: Ο Αναρχικός Τραπεζίτης.
44. Βίλχελμ Ράιχ: Άκου Ανθρωπάκο.
45. Μπαλζάκ: Το Άγνωστο Αριστούργημα.
46. Ιπποκράτης: Τα Ιατρικά Αποφθέγματα.
47. Λόρδος Μπάυρον: Επιλογή Ποιημάτων.
48. Ηράκλειτος: Φράσεις για τη Μεταθανάτια Ζωή.
49. Σοπεχάουερ: Ο Δρόμος της Ευτυχίας.
50. Σαίξπηρ: Ιούλιος Καίσαρας.
51. Θορώ: Πολιτική Ανυπακοή.
52. Πλούταρχος: Βίοι Παράλληλοι, Σόλων.
53. Έντγκαρ Άλλαν Πόε: Επιλογή Ποιημάτων.
54. Γοργίας: Ελένης Εγκώμιον.
55. Ίψεν: Ένας Εχθρός του Λαού.
56. Φ. Κάφκα: Η Μεταμόρφωση.
57. Σαίξπηρ: Τα Σονέτα.
58. Σοφοκλής: Αντιγόνη.
59. Φ. Νίτσε: Ανκόφως των Ειδώλων.
60. Ν. Μαντέλα: «Είμαι Έτοιμος να Πεθάνω.»
61. Κίρκεγκωρ: Στοχασμοί.
62. Όμηρος: Οδύσσεια, Ραψωδία Ω.
63. Πυθαγόρας: Χρυσά Έπη.
64. Σούφι: Επιλογή Ποιημάτων και Ιστοριών.
65. Πλούταρχος: Βίοι Παράλληλοι, Θεμιστοκλής.
66. Μαρκήσιος Ντε Σαντ: Ερωτικές Ιστορίες.
67. Σίλλερ: Ωδή στη Χαρά σε μουσική Μπετόβεν.
68. Πιραντέλο: Έτσι Είναι αν Έτσι Νομίζετε.
69. Ν. Καζαντζάκης: Επιλογή Σκέψεων.
70. Εντ. Συρέ: Κρίσιμα.
71. Πεσσόα: Η Ώρα του Διαβόλου.
72. Δ. Σολωμός: Έρωτας και Πόλεμος.
73. Μότσαρτ: Ο Μαγικός Αυλός.
74. Δαλάι Λάμα: Η Προσευχή. Μύηση στο Θιβέτ.
75. Σ. Φρόντ: Πέρα από την Ηδονή.
76. Αριστοτέλης: Μετά τα Φυσικά.
77. Μάρξ-Έγκελς: Το Κομμουνιστικό Μανιφέστο.

78. Μπουσίντο: Ο Κώδικας των Σαμουράι.
79. Πλούταρχος: Βίοι Παράλληλοι, Αλκιβιάδης.
80. Σ. Μπέκετ: *Περιμένοντας τον Γκοντό*.
81. Τζαλαλουντίν Ρουμί. Ποιήματα για τον Αγαπημένο.
82. Βούδας: *Νταμαπάντα*.
83. Κομφούκιος: Φράσεις σοφίας.
84. Απ. Παύλος: Περί αγάπης.
85. Ευριπίδης: *Μήδεια*.
86. Καρλ Γιουγκ: το Αρχέτυπο της Μητέρας.
87. Αριστοτέλης: Φράσεις σοφίας.
88. Όσκαρ Ουάιλντ: *Σαλώμη*.
89. Οδυσσεάς Ελύτης: Ποιήματα ενορατικού έρωτα.
90. Αρριανού: Η μάχη του Μ. Αλέξανδρου στα Γαυγάμηλα.
91. Ομήρου Οδύσσεια: Γλυκιές δοκιμασίες, Λωτοφάγοι, Σειρήνες.
92. Μπρους Λι: Το Ταό του Κουνκ Φου.
93. Αριστοτέλης Ωνάσης: Φράσεις για τις επιχειρήσεις και τον έρωτα.
94. Πατάντζαλι: *Γιόγκα σούτρες*. Τι είναι πραγματικά η γιόγκα.
95. Αριστοφάνης: *Νεφέλες*. Μια αιρετική ματιά στο Σωκράτη.
96. Μιχαήλ Άγγελος: Σονέτα.
97. Φερνάντο Πεσσόα: Ένα πολύ πρωτότυπο δείπνο.
98. Ορφέας: Ορφικοί Ύμνοι.
99. Ουμπέρτο Έκο: Μεταξύ Ψεύδους και Ειρωνείας. Καλιόστρο.
100. Βαν Γκονγκ: Γράμματα στον αδελφό του Τεό.
101. Πλάτων: Ύπαρχος.
102. Χέρμαν Έσσε: Σιντάρτα.
103. Βενιαμίν Φραγκλίνος: Φράσεις Σοφίας.
104. Διονυσίου Σολωμού: Ελεύθεροι Πολιορκημένοι.
105. Ινδιάνοι της Β. Αμερικής: Οι Σίου και η πίπα της ειρήνης.
106. Φρ. Νίτσε: Ο Διονυσιασμός.
107. Πλάτωνας: Θεάγης.
108. Ευριπίδης: Ηρακλής Μαινόμενος.

**Γ. CD και DVD *Συμποσίων με θέμα...***  
(κάθε CD 6 €, κάθε DVD 8 €)

CD

1. Ο τολμών νικά;
2. Σώμα και ψυχή. Αλληλεπίδραση.
3. Μακρύς ή σύντομος βίος; Έχει αξία η μακροβιότητα;
4. Δικαιοσύνη. Τι είναι δίκαιο; Τι είναι άδικο;
5. Μπορούν να οργανωθούν και να αλληλοβοηθηθούν οι εναλλακτικές ομάδες;

DVD

6. Επικούρειος βίος.
7. Διαλογισμός ή δράση;
8. Έρωτας και σεξ.
9. Κυνική φιλοσοφία. Ιστορίες από τον Διογένη.
10. Συγγενείς εξ' αίματος ή συγγενείς εκ πνεύματος;
11. Ο έρωτας και η επίδρασή του στην εξέλιξη.
12. Ένα ερώτημα δρόμος.
13. Ο φίλος μας το λάθος.
14. Τι ξεκουράζει και ανανεώνει το σώμα;
15. Ποια πρόσωπα της Ιστορίας σας εμπνέουν;
16. Αυταπάτες στο δρόμο της αυτογνωσίας.
17. Ο φιλόσοφος και η εποχή του. Να προσαρμοζόμαστε στην εποχή μας;
18. Η Ματαιότητα. Πως να έχουν νόημα οι δράσεις μας.
19. Προφητείες για το μέλλον.
20. Η μάσκα μέσα μας και στην κοινωνία.
21. Πόνος και ομορφιά. Γιατί μας πονά η ομορφιά.
22. Η μάσκα αποκαλύπτει. Συμβολισμοί της μάσκας.
23. Αγάπη και πόνος.

24. Πως να κάνουμε τη ζωή μας ένα έργο τέχνης;
25. Πως να δρούμε όταν μας κακολογούν-συκοφαντούν;
26. Τα 100 κορυφαία βιβλία που προτείνουμε.
27. Πνευματικοί σύντροφοι.
28. Πως να ζούμε εμπνευσμένα.
29. Σεξ και εξέλιξη.
30. Καλοκαίρι αυτογνωσίας.
31. Υπομονή και ανυπομονησία.
32. Αυτοκαταστροφικότητα.
33. Έρωσ και Απιστία
34. Πως να μην μας επηρεάζουν οι άλλοι.
35. Ο Έρωτας, οι γνωριμίες, το φλέρτ, οι φίλιες στα χρόνια του διαδικτύου.
36. Το Matrix από τον Πλάτωνα (μύθος Σπηλαίου) μέχρι σήμερα.
13. Πλάτων: *Ευθύδημος*. Περί σοφιστικής πειθούς.
14. Ησίοδος: *Έργα και Ημέρες*.
15. Ησίοδος: *Θεογονία*.
16. Πλάτων: *Ιων*. Περί έμπνευσης.
17. Δημόκριτος. Ο βίος και η φιλοσοφία του.
18. Πλάτων: *Αλκιβιάδης*.
19. Πλούταρχος: *Περικλής*. Ο μεγάλος πολιτικός.
20. Πλάτων: *Κρίτων*.
21. Πλάτων: *Λύσις*, περί φιλίας.
22. Πλάτων: *Λάχης*, περί ανδρείας.
23. Πλάτων: *Χαρμίδης*.
24. Πλούταρχος: *Θησέας*.
25. Αισχύλος: *Ευμενίδες*.
26. Βαθμίδες του Έρωτα στην Οδύσσεια.

**Ε. Δρόμοι των Μύθων.** Αρχαιολογικές Περιηγήσεις (κάθε DVD 8 €)

#### Δ. DVD *Απόλαυσης 4 Εποχών* (κάθε DVD 10 €)

1. Η εκπαίδευση των φιλοσόφων στην Πολιτεία του Πλάτωνα.
2. Ερμής ο Τρισμέγιστος. Ερμητικά κείμενα.
3. Πλάτων: *Πρωταγόρας*.
4. Πλάτων: ο μύθος του Ηρόδ, από την *Πολιτεία*. Η κάθοδος στον Άδη και η επιστροφή της ψυχής.
5. Πυθαγόρας: Σύμβολα και διδαχές.
6. Πλούταρχος: *Μέγας Αλέξανδρος*. Στρατηγική ζωής.
7. Πλάτων: *Κρατύλος*. Ετυμολογία των λέξεων.
8. Πλάτων: *Συμπόσιο*. Περί έρωτος.
9. Πλάτων: *Πολιτεία*. Βιβλία Η-Θ.
10. Πλάτων: *Φαίδων*. Περί ψυχής και άλλου κόσμου.
11. Δάντης: *Η Κόλαση από τη Θεία Κωμωδία*.
12. *Υμνος στη Δήμητρα*. Ίδρυση Ελευσινίων.
1. Κεραμεικός. Το Δίπυλον. Τα επιτύμβια.
2. Πνύκα, Φιλοπάππου, Λουμπαδιάρης.
3. Στύλοι Ολυμπίου Διός. Πύλη Αδριανού.
4. Θέατρο Διονύσου. Σπηλιές Ακρόπολης.
5. Ακαδημία Πλάτωνος.
6. Μοναστηράκι, Αέρηδες, Ρωμαϊκή Αγορά.
7. Μνημείο Λυσικράτη, Σπίτι του Σεφέρη, Αναφιώτικα.
8. Θησείο, Αρχαία Αγορά, Αστροσκοπείο.
9. Διονυσίου Αρεοπαγίτου, Άρειος Πάγος.
10. Νεοκλασικά της Αθήνας, Βουλή, Εθνικός κήπος.
11. Εκδρομή Αυτογνωσίας και Θεραπείας. (Καπανδρίτι)